

CURSO PROFISSIONAL

DESPORTO

 esla.edu.pt



esla
AGRUPAMENTO DE ESCOLAS
DRª LAURA AYRES

Curso Profissional Técnico/a de Desporto

Perfil Profissional

Participar no planeamento, na organização e no desenvolvimento do treino de modalidades desportivas, individuais ou coletivas, e de atividades de grupo, bem como organizar e dinamizar atividades físicas e desportivas, em contexto de ocupação de tempos livres, animação e lazer, garantindo a segurança das mesmas.

Que profissão posso ter?

- Técnico/a de Desporto em Clubes Desportivos.
- Monitor/a de Atividades Físicas e Desportivas.
- Treinador/a adjunto/a em Modalidades Desportivas (formação de base).
- Técnico/a de Apoio à Preparação Física.
- Monitor/a de Atividades de Fitness e Ginásio.
- Dinamizador/a de Atividades Desportivas em Escolas e Autarquias.
- Colaborador/a em Eventos Desportivos.



Condições de Acesso

Escolaridade: 9º ano ou para quem frequenta o ensino secundário e pretenda reorientar o seu percurso escolar.

Dupla Certificação

- Diploma de conclusão do Ensino Secundário (12º ano).
- Integração no mundo de trabalho.
- Certificado de qualificação profissional de nível 4.

Prosseguimento de Estudos

- Acesso a cursos de Ensino Superior (concursos especiais de ingresso no ensino superior para titulares dos cursos profissionalizantes sem obrigatoriedade de exame nacional).
- Acesso a Cursos Técnicos Superiores Profissionais (CTeSP) nas Universidades que certificam com um diploma nível 5.

Duração do Curso

Desenvolve-se em três anos letivos, incluindo estágio em empresa.

Matriz Curricular



DISCIPLINAS	HORAS
Formação Sociocultural	
Português	320
Inglês	220
Área de Integração	220
TIC	100
Educação Física	140
SUBTOTAL	1000
Formação Científica	
Matemática	200
Psicologia	100
Estudo do Movimento	200
SUBTOTAL	500
Formação Tecnológica	
Pedagogia e Didática do Desporto	275
Atividades Físicas Coletivas	225
Atividades Físicas Individuais	475
Atividades Físicas de Natureza e Aventura	125
Técnico Desporto	150
SUBTOTAL	1250
FCT	600

O que faz?

- Participar na definição e planeamento de programas, atividades e eventos desportivos, de acordo com o âmbito estratégico e institucional em causa, em colaboração com a equipa técnica.
- Colaborar na preparação e organização de programas, atividades e eventos desportivos, organizando e mantendo atualizado os dados.
- Orientar, com supervisão da equipa técnica, programas, atividades e eventos desportivos com vista ao aperfeiçoamento dos praticantes na modalidade desportiva, promovendo o cumprimento das regras da modalidade e das regras de disciplina.
- Participar no controlo, monitorização e avaliação do desenvolvimento de atividades e eventos desportivos.
- Colaborar na avaliação dos resultados de programas, atividades e eventos desportivos em função da sua adequação aos objetivos estabelecidos, propondo, com apoio da equipa técnica, ajustamentos para a melhoria do desempenho dos praticantes.
- Participar, sob supervisão da equipa técnica, no planeamento e na implementação de atividades, individuais ou de grupo, de melhoria da aptidão física, no âmbito do treino desportivo.
- Participar na conceção e implementação de programas de atividades físicas e desportivas em contexto de animação e de ocupação de tempos livres.
- Participar com a equipa técnica, no aconselhamento aos praticantes relativamente a hábitos saudáveis e de cuidados de bem-estar.