



A DIVERSIDADE
NA NOSSA ESCOLA|ESLA

100

Comentários

JORNAL DO AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DRª LAURA AYRES

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DRA. LAURA AYRES, Ano XXII, Edição IV, março/abril 2026



100comentarios@esla.edu.pt

Coordenadora: Milene Martins
Equipa: Alicia Martins e Mariana de Oliveira

Capa: Julia Shevchenko, Pief

🌐 mundo na nossa escola

Índia

Shimon Teji, 9.ºG

A Índia é um país localizado no Sul da Ásia e tem mais de 1,4 milhões de habitantes. A religião mais comum é o Hinduísmo, mas também existem outras como o Islã e o Cristianismo. As principais línguas faladas são o Hindi e o Inglês. Duas curiosidades sobre a Índia, são o Yoga e o famoso monumento Taj Mahal. A bandeira do país tem três cores (laranja, branco e verde) e uma roda azul no centro. A comida típica inclui Biryani e Naan, preparados com muitas especiarias.



Letónia

Patriks Karickins, 9.ºG

A Letónia é o meu país de origem. Situa-se no norte da Europa, junto ao Mar Báltico. Tem cerca de 1,9 milhões de habitantes. A religião mais comum é o cristianismo. A língua oficial é o letão, mas muitas pessoas falam russo e inglês. A capital é Riga. Uma curiosidade é que o país tem muitas florestas. Outra é a sua rica cultura tradicional. A bandeira é vermelha com uma faixa branca. As comidas típicas incluem batatas, pão preto e car-

ne. Um prato popular é simples, mas saboroso e tradicional.



Peru

Dennis Vilches, 9.ºG

O meu país de origem é o Peru. Situa-se na América do Sul, na costa oeste do continente. Em 2024, a população do Peru era cerca de 34 milhões de habitantes.

A maioria da população é católica, devido à influência da colonização espanhola. No entanto, também existem outras religiões e crenças, especialmente entre os povos indígenas.

A língua oficial é o castelhano, falado pela maior parte da população. Além disso, também se falam línguas indígenas, como o quéchua e o aimara.

O Peru é um país com grande diversidade cultural e étnica. Cerca de 27% da população identifica-se como indígena. Outra curiosidade é que o Peru possui uma enorme diversidade natural, com costa, montanhas e floresta amazónica.

A bandeira do Peru é composta por três faixas verticais: vermelha, branca e vermelha. Foi criada por José de San Martín em 1820. O vermelho representa o sangue derramado pela independência e o branco simboliza a paz.

As comidas típicas do Peru são muito variadas e saborosas. Algumas das mais conhecidas são o ceviche, o lomo saltado e o ají de gallina.



🌐 mundo na nossa escola

Venezuela

Paulina Perez, 9.ºG

O meu país de origem é a Venezuela, cujo nome oficial é a República Bolivariana da Venezuela. Situa-se no norte da América do Sul, fazendo fronteira com a Colômbia, o Brasil e a Guiana, e tem costa no mar das Caraíbas.

A Venezuela tem aproximadamente 31 milhões de habitantes. Relativamente à religião, a mais comum é o cristianismo, sobretudo a religião católica.

A língua oficial é o espanhol, mas também se falam outras línguas como português, alemão e italiano em algumas comunidades. Duas curiosidades são: possui a cascata mais alta do mundo, o Salto Angel. É um dos países com maiores reservas de petróleo.

A bandeira tem três cores: amarelo, azul e vermelho,

com estrelas ao centro. Foi inspirado nos ideais de liberdade durante o período da independência, no século XIX.

Entre as comidas destacam-se: Arepas, feitas com farinha de milho e recheadas com queijo, carne ou frango; Pabellon Criollo, composto por arroz, carne desfiada, feijão preto e banana frita.



Ucrânia

Oleksii Fefelov, 9.ºG

O meu país de origem é a Ucrânia. Localiza-se na Europa Oriental, sendo o segundo maior país da Europa. A Ucrânia tem cerca de 40 milhões de habitantes. Algumas pessoas falam russo e outras falam ucraniano, mas a maioria dos habitantes sabe falar ucraniano.

A nossa bandeira tem duas cores: azul está em cima e o amarelo está por baixo. O azul representa o céu e o amarelo representa campos de trigo.

A comida típica é borsch e varenyky. O borsch é uma sopa vermelha com beterrabas e costelas, e o Varenyky

é uma massa com diferentes recheios, por exemplo, com batata, carne ou bagas.



Argélia

Haitem Aiboud, 9.ºG

O meu país é a Argélia, localizado no norte de África. Tem mais de 40 milhões de habitantes. A religião principal é o islamismo e a língua oficial é o árabe. Entre os pratos típicos destacam-se o cuscuz. A bandeira é verde e branca, com um crescente e uma estrela vermelhos.



Liberdade e Diversidade: Perspetivas Interculturais sobre o 25 de Abril

Mariana Oliveira

No âmbito da Mediação Linguística e Cultural, em articulação com o Português Língua Não Materna, os alunos All Included do 2º e 3º ciclos realizaram um trabalho alusivo ao 25 de abril. A atividade consistiu na elaboração de um glossário com vocabulário relacionado com a efeméride, bem como na construção de frases com essas palavras, posteriormente redigidas num cravo.

Os alunos visualizaram, também, um pequeno vídeo explicativo sobre o significado 25 de abril, contribuindo para uma melhor compreensão do seu contexto histórico. Esta atividade teve como principal objetivo aprofundar a compreensão da relevância histórica desta data, bem como promover o enriquecimento do vocabulário dos alunos.

Os trabalhos finais, encontram-se em exposição nas bibliotecas escolares.



Entre Poemas e Livros: Uma Viagem pela língua portuguesa

Mariana Oliveira

No âmbito da Mediação Linguística e Cultural, e com o apoio das Bibliotecas Escolares, alguns alunos de Português Língua Não Materna do 3º ciclo assinalaram o Dia Mundial da Poesia (21 de março) e o Dia do Livro Português (26 de março) através da leitura e interpretação de obras selecionadas pelos próprios.

Com esta atividade, os alunos puderam ampliar o seu vocabulário, aprofundar a compreensão da língua portuguesa e explorar diferentes formas de expressão. Esta

prática contribuiu, assim, para o enriquecimento do seu conhecimento cultural e literário, promovendo uma maior integração e valorização da língua portuguesa.

