



A DIVERSIDADE
NA NOSSA ESCOLA | ES LA

100

Comentários

JORNAL DO AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DRª LAURA AYRES

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DRA. LAURA AYRES, Ano XXII, Edição III, janeiro/fevereiro 2026



100comentarios@esla.edu.pt

Coordenadora: Milene Martins

Equipa: Alcía Martins e Mariana de Oliveira

Capa: Mylena Cacique

Amor: A Linguagem Universal do Coração

Filipa Biel e Mariana Oliveira

A Mediação Linguística e Cultural, em parceria com a professora Filipa Biel, assinalou o "Mês do Amor" com uma atividade dinâmica dedicada aos alunos de PLNM. Durante a sessão, os estudantes exploraram as várias dimensões deste sentimento, desde o amor incondicional e o amor-próprio até ao amor romântico, refletindo sobre o seu papel fundamental nas relações humanas. O ponto alto foi um exercício de role-play criativo, onde um "médico" diagnosticava os "sintomas" do amor

num paciente. Esta dinâmica permitiu desconstruir mitos, como a ideia de que o amor causa sofrimento, reforçando que o afeto saudável é, acima de tudo, uma fonte de bem-estar e saúde mental.

Ao aliar a criatividade à Educação para a Saúde, a atividade promoveu a expressão e interação oral e a literacia emocional, criando momentos de partilha num ambiente seguro, envolvente e participativo.

Mariana Oliveira

Clube GlobAll ESLA, promoveu um conjunto de trabalhos com o objetivo de celebrar o amor e todas as suas formas: amor próprio, amor pela família, amigos, animais, entre outros.

Entre os vários trabalhos, destacam-se: peças criadas pelos alunos do 11º A com massa modelar, elaboradas em colaboração com a colega Suzel Marcos, corações com a palavra 'amor' escrita em diversas línguas, produzidos pelos alunos das três turmas de PLNM do ensino secundário e vários corações nos quais, durante um intervalo, os alunos foram convidados a registar, numa frase ou palavra, a sua definição do que "é o amor."

Com esta iniciativa, pretende-se salientar que o amor é uma linguagem universal, que deve ser celebrado todos os dias. O amor começa em ti, que lês este texto, e reflete-se

nas tuas ações diárias, multiplicando-se nas relações que estabelece com os outros.



A Voz das Nossas Raízes Culturais

Filipa Biel e Mariana Oliveira

No dia 21 de fevereiro, assinalou-se o Dia Internacional da Língua Materna. Para marcar a efeméride, a Mediação Linguística e Cultural, em articulação com as docentes Filipa Biel e Joana Mendonça, promoveu um exercício de escrita criativa dirigido aos alunos de Português Língua Não Materna do 2.º ciclo e do ensino secundário.

A atividade permitiu evocar memórias e emoções associadas à língua de origem, dando lugar à produção de textos sensíveis e autênticos, que evidenciam a língua materna como elemento estruturante da identidade,

ponte entre culturas e veículo privilegiado de comunicação e pertença. Tratou-se de um momento de valorização da herança cultural e de reforço da inclusão no contexto escolar.



Clube de Música ESLA

Mariana Oliveira

O Clube de música ESLA, é uma iniciativa dinamizada por um grupo de alunos unidos pelo gosto pela música, com o apoio direto de uma equipa interdisciplinar composta por uma mediadora linguística e cultural e seis professores de diferentes áreas curriculares.

O clube surge da vontade de compor músicas, aliada à necessidade de haver um espaço físico que o permita. Através deste clube, pretende-se desenvolver o respeito pela diversidade cultural e o convívio salutar. O Clube de música ESLA funcionará todas as quartas-feiras, entre as 16h00-18h00, na Ludoteca.



Clube GlobAll

Mariana Oliveira

O Clube GlobAll é uma iniciativa de cariz intercultural e inclusivo, protagonizada e dinamizada pelos próprios alunos, com o apoio direto das mediadoras linguísticas e culturais.

O clube surge da vontade de promover a integração plena de estudantes de diversas origens e nacionalidades no Agrupamento de Escolas Dra. Laura Ayres, utilizando a colaboração entre pares como motor de coesão social.

O Clube GlobAll funcionará, essencialmente à sexta-feira, entre as 14h20 e as 15h30, podendo, contudo, algumas atividades realizar-se noutros momentos da semana, sempre que a sua natureza ou organização o justifique.

As atividades destinam-se a alunos da ESLA, que tenham tarde livre ou momentos livres durante a tarde.



Clube GlobAll: o projeto

César Regnault, Paula Monzalve

Com o apoio de Mediação Linguística e Cultural

Introdução

O Clube GlobALL permitirá aos alunos contribuir para a comunidade escolar com a realização de diferentes atividades, tendo como ponto de referência distintas áreas académicas como por exemplo artes, desporto, ciências, humanidades etc.

Fundamentação teórica

O Clube GlobALL, será um clube intercultural aberto a todos os alunos. Vai, ao ser aprovado, ajudar os alunos a criar ligações duradouras, contribuirá para uma rede de vínculos interpessoais positivos que levará os alunos a terem uma melhor saúde mental e académica, além de promover uma comunidade inclusiva para estudantes nativos e estrangeiros.

A nossa principal motivação para a criação deste clube baseia-se, tal como referido pelo Hospital Lusíadas, no facto de que ter um círculo de amigos próximos permite:

“Amizades saudáveis e positivas contribuem para uma melhor autoestima. Quando estamos rodeados de pessoas que nos valorizam e respeitam, sentimos um aumento na confiança e no amor-próprio.”

“Seja através da prática de exercício físico em conjunto, da partilha de refeições equilibradas ou do incentivo para participar em atividades recreativas, a amizade pode ser uma força motriz para manter um estilo de vida saudável.”

Isto comprova que é uma necessidade para o educando ter, no mínimo, um bom amigo próximo no qual possa confiar e crescer física, mental, social e academicamente. Adicionalmente, ter um ambiente aberto a qualquer membro da escola, permite inspirar os alunos estrangeiros a interagirem e integrarem-se.

Na escola, é possível encontrar diferentes grupos estudantis: clube da robótica, clube bala, etc. Através do clube intercultural GlobALL, pretendemos unir os diversos grupos (e até mesmo a própria escola em geral).

Concluindo, a autorização e apoio a este projeto permitirá unificar o crescente ambiente escolar.

Objetivo geral

O objetivo geral do Clube GlobAll é a inclusão de todos os alunos, em atividades organizadas pelos próprios estudantes do agrupamento em conjunto com os diferentes agentes educativos.

Objetivo específico

Este projeto pretende ser agente ativo na ESLA, promovendo atividades escolhidas pelos alunos e que vão ao encontro dos seus gostos, quebrando, assim, possíveis segregações.

A nossa missão no GlobAll consiste em quebrar toda barreira previamente estabelecida, formando a união dos alunos e uma comunidade onde é possível existir livre comunicação e expressão dentro e fora do recinto escolar.

Os objetivos específicos são:

- Prevenir a exclusão social entre alunos;

- Sensibilizar a comunidade escolar para a diversidade cultural;

- Desenvolver competências socioemocionais;

- Promover a criação de uma rede de apoio;

- Desenvolver a autonomia e espírito crítico nos alunos.

Concluindo, o nosso projeto beneficia a organização escolar enquanto preenche um espaço previamente livre nos horários e vida escolar.

Público-Alvo

O público-alvo do clube Globall são todos os alunos do Agrupamento de Escolas da Dra. Laura Ayres. Os alunos poderão escolher em que atividades pretendem frequentar voluntariamente, sendo no entanto desejável alguma assiduidade. Cada aluno que participar terá um cartão, onde serão assinaladas as vezes e atividades em que participou.

Calendarização

As atividades ocorrerão nos seguintes períodos:

- Terça-feira: 9h55-10h15;

- Sexta-feira: 14h20-15h30

Pretendemos iniciar as atividades no dia 14 de novembro de 2025 e finalizar a cinco de junho.

Para a dinamização das atividades à sexta-feira, necessitamos (além dos materiais para cada atividade) de uma sala onde possamos trabalhar.

Atividades previstas

As atividades foram programadas até dezembro, pelo que não publicamos o seu cronograma, com o objetivo de, posteriormente, recolher sugestões dos restantes alunos para as atividades dos meses seguintes.