

Agrupamento de Escolas Dr.^a Laura Ayres

“Nós não somos Artistas”

*“Criar sem medo,
Expressar sem regras,
Explorar sem limites”*

Introdução

A escola é, por excelência, um espaço de ensino, de formação e de crescimento humano. As atividades propostas à comunidade educativa assumem um papel central na promoção da participação, da cooperação e do desenvolvimento integral de todos os seus membros.

Neste contexto, a arte constitui-se como uma dimensão fundamental. Para além da sua relevância cultural e pedagógica, a prática artística favorece a criatividade, a autoestima e o sentido de pertença, sendo simultaneamente uma estratégia eficaz na gestão do stress e na promoção do bem-estar psicológico. Através de abordagens ligadas à arteterapia, possibilita-se a expressão de emoções, o reforço da resiliência e a valorização da experiência individual e coletiva.

Deste modo, estas atividades procuram consolidar a importância da arte no quotidiano escolar, reconhecendo-a como uma ferramenta de inclusão, de equilíbrio e de enriquecimento pessoal, contribuindo para uma escola mais participativa, saudável e humanizada.

Cada sessão é um espaço de liberdade criativa onde é convidado a criar sem se preocupar em ser artista profissional. Aqui, o foco está no processo, na exploração dos materiais, na expressão pessoal e no prazer de criar.

Nome do Projeto

“Nós não somos Artista”

Público-Alvo

Comunidade Educativa

Duração

10 Sessões (1 sessão mensal de 2 horas)

Local

Oficina de Artes e Ofícios

Objetivos Gerais

- Promover o bem-estar e a criatividade
- Fomentar o espírito de grupo e a partilha de emoções
- Promover a inclusão através da arte livre
- Estimular a criatividade e a expressão individual
- Estimular o desenvolvimento de técnicas artesanais reutilizando materiais
- Proporcionar momentos de partilha e convívio
- Reforçar práticas sustentáveis e ecológicas através do artesanato

Objetivos Específicos

- Desenvolver competências práticas em diferentes técnicas (recorte, pintura, costura, tecelagem, etc.)
- Favorecer o uso de materiais alternativos, recicláveis e naturais
- Valorizar o processo criativo (e não apenas o resultado)
- Criar peças úteis ou decorativas para uso pessoal ou educativo
- Fomentar a expressão artística e a gestão do stress

Metodologia

A oficina será realizada em ambiente colaborativo, com momentos práticos e partilha de experiências.

Plano de Atividades

Atividade	Temática	Atividade	Dinamizadores - Entidade Responsável	Data
1. Workshop	Natal a fio e pavio	Criação de uma árvore de natal	PIEF	Novembro Quarta-feira ____ 15h
2. Workshop	Reciclagem criativa	Criação de objetos decorativos com materiais reutilizáveis. Como fazer um abajur com uma garrafa de vidro.	Leroy Merlin	Janeiro Quarta-feira ____ 15h
3. Workshop	Costura criativa	Modificar objetos de tecido reciclando roupas e pequenos objetos decorativos. Transformar e recriar uma peça de roupa de acordo com o projeto proposto.	Tia Anica (Reciclagem e Reutilização)	Fevereiro Quarta-feira ____ 15h
4. Workshop	Arte com trapincho	Valorização das artes tradicionais e sustentabilidade através da reutilização de materiais têxteis	PNA	Fevereiro Quarta-feira ____ 15h
5. Workshop	A arte da tapeçaria	Introdução às técnicas básicas de tapeçaria manual, experimentação de texturas e padrões. Elaboração de um pequeno quadro.	Susana Mendez Textile Studio	Março Quarta-feira ____ 15h
6. Workshop	Feltro	Aprender a confeccionar uma mala com feltro/alcatifa, desenvolvendo competências manuais e fomentando a consciência ecológica e a criatividade.	Leroy Merlin	Março Quarta-feira ____ 15h
7. Workshop	Mãos de barro	Aprender a manipular o barro e criar uma peça decorativa	PIEF	Abril Quarta-feira ____ 15h
8. Workshop	Roda de oleiro	Introdução às técnicas básicas da olaria, valorização das artes tradicionais através da roda de oleiro e elaboração de uma pequena peça de olaria.	Olaria Xavier Pottery	Maior Quarta-feira ____ 15h
9. Workshop	Pintura em tecido	Personalização de sacos, t-shirts ou panos	PIEF	Junho Quarta-feira ____ 15h
10. Exposição		Mostra final de trabalhos realizados	ESLA	Julho

