CURSO PROFISSIONAL TÉCNICO/A DE DESPORTO

esla
AGRUPAMENTO DE ESCOLAS
DRª LAURA AYRES

CURSO PROFISSIONAL TÉCNICO/A DE DESPORTO

PERFIL PROFISSIONAL

O/A Técnico/a de Desporto está apto/a a participar no planeamento, na organização e no desenvolvimento do treino de modalidades desportivas, individuais ou coletivas, bem como organizar e dinamizar atividades físicas e desportivas em contexto de ocupação de tempos livres, animação e lazer.

SAÍDAS PROFISSIONAIS

- Administração pública central e local;
- Setor privado não lucrativo, como clubes e associações;
- Sector privado lucrativo, como empresas de atividades desportivas, unidades hoteleiras e desportos de aventura.

CONDIÇÕES DE ACESSO

Escolaridade: 9º ano ou para quem frequenta o ensino secundário e pretenda reorientar o seu percurso escolar.

DUPLA CERTIFICAÇÃO

- Diploma de conclusão do Ensino Secundário (12º ano);
- Integração no mundo de trabalho;
- Certificado de qualificação profissional de nível 4.

PROSSEGUIMENTO DE ESTUDOS

- Acesso a cursos de Ensino Superior (concursos especiais de ingresso no ensino superior para titulares dos cursos profissionalizantes sem obrigatoriedade de exame nacional);
- Acesso a Cursos Técnicos Superiores Profissionais (CTeSP) nas Universidades que certificam com um diploma nível 5.

DURAÇÃO DO CURSO

Desenvolve-se em três anos letivos, incluindo estágio em empresa.

MATRIZ CURRICULAR

DISCIPLINAS	HORAS
Formação Sociocultural	
Português	320
Inglês	220
Área de Integração	220
TIC	100
Educação Física	140
SUBTOTAL	1000
Formação Científica	
Matemática	200
Psicologia	100
Estudo do Movimento	200
SUBTOTAL	500
Formação Tecnológica	
Pedagogia e Didática do Desporto	200
Atividades Físicas Coletivas	225
Atividades Físicas Individuais	500
Atividades Físicas de Natureza e Aventura	125
Técnico Desporto	150
SUBTOTAL	1200
FCT	600

CURSO PROFISSIONAL TÉCNICO/A DE DESPORTO

PRINCIPAIS ATIVIDADES

- Elaborar o plano anual de preparação em colaboração com os técnicos de grau superior responsáveis pela modalidade desportiva;
- Coadjuvar na preparação e organização das sessões de treino;
- Orientar, com supervisão deu mtécnico de grau superior, as sessões de treino com vista ao aperfeiçoamento dos praticantes na modalidade desportiva, promovendo o cumprimento das regras da modalidade e das regras de disciplina;
- Organizar a participação e orientar os praticantes em competição, com supervisão de um técnico de grau superior;
- Colaborar na avaliação dos resultados das sessões de treino em função da sua adequação aos objetivos estabelecidos, sob supervisão de um técnico de grau superior;
- Participar, sob supervisão de um técnico de grau superior, no planeamento e coadjuvar na implementação de atividades físicas e desportivas em contexto de animação e de implementação de atividades, individuais ou de grupo, de melhoria da aptidão física, no âmbito do treino desportivo.

CURSO PROFISSIONAL TÉCNICO/A DE DESPORTO

CONTACTOS

Agrupamento de Escolas Drª Laura Ayres
Rua do Forte Novo — 8125-214 Quarteira
Tel.: 289 373 700

gestão@esla.edu.pt
www.esla.edu.pt

aelauraayres

escolaslauraayres

©2025 — ESLA, Comunicação & Imagem