



**Técnico de Restauração
Cozinha-Pastelaria /
Restaurante e Bar**

**Agrupamento de Escolas
Dra. Laura Ayres
Quarteira**



Se gostas de:

- Hotelaria
- Turismo
- Restauração
- Criatividade
- Trabalho de Equipa



E tens:

- Escolaridade mínima obrigatória:
(9º ano de escolaridade)

Não Percas a Oportunidade

Escola Secundária/3 Dra. Laura Ayres

Agrupamento de Escolas Drª Laura Ayres

Rua do Forte Novo - 8125-214 Quarteira

Tel: 289 30 18 63 * gestão.esla@gmail.com

www.esla.edu.pt



Perfil Profissional

Os **Cursos Profissionais de Técnico de Cozinha e Pastelaria / Restaurante e Bar**, regulamentados pela portaria 1319/2006 de 23 Novembro, são cursos profissional na área da Hotelaria e Restauração.



Após a conclusão, com aproveitamento, de um Curso Profissional, obténs o **Ensino Secundário** e Certificação Profissional - **nível 4 de qualificação** do Quadro Nacional de Qualificação.



Plano de estudos

Componente de formação sociocultural (1000 horas)

Português (320 horas)
Língua Estrangeira I, II, ou III (220 horas)
Área de Integração (220 horas)
Tecnologias de Informação e Comunicação (100 horas)
Educação Física (140 horas)

Componente de formação científica (500 horas)

Economia (200 horas)
Matemática (200 horas)
Psicologia (100 horas)

Componente de formação técnica (1100 horas)

Tecnologia Alimentar (150 horas)
Gestão e Controlo (175 horas)
Comunicar em Francês (50 horas)
Serviços de Cozinha-Pastelaria (725 horas)

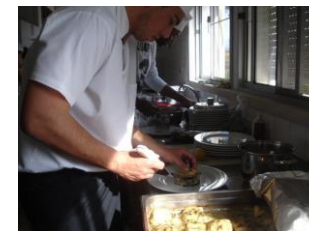
Ou

Serviço de Restaurante e Bar (725 horas)
Formação em Contexto de Trabalho (650 horas)



Perfil de Saída

O **Técnico de Restauração** é o profissional que, no domínio das normas de segurança e higiene alimentar, colabora na estruturação de ementas, bem como prepara e confeciona refeições, num enquadramento de especialidade, nomeadamente gastronomia regional portuguesa e internacional / executa todo o serviço de restaurante e/ou bar.



O **Técnico de Restauração** poderá exercer funções em estabelecimentos hoteleiros e/ou similares, como:

- Restauração clássica;
- Restauração coletiva;
- Fast-food;
- Restauração hospitalar;
- Catering.