



PAVILHÃO DA ESCOLA DR<sup>a</sup> LAURA AYRES

# PROJETO ESCOLA FIT

**DEIXE DE LADO A MONOTONIA. SOLTE A SUA ENERGIA  
FAZENDO ALGO ANIMADO E TOTALMENTE GRATUITO!**

## HORÁRIO?

– TERÇA-FEIRA / QUINTA-FEIRA –

13:30 – 14:15

– QUARTA-FEIRA / SEXTA-FEIRA –

17h – 17:45

Aulas apenas para maiores de 15 anos.

Alunos do curso de desporto da escola secundária dr<sup>a</sup> Laura Ayres são os responsáveis por lecionar as aulas aos convidados.



**VENHA CONFORTAVEL E COM UM SORRISO NO ROSTO!**

**ÚNICA REGRA - DEIXAR TODAS AS DESCULPAS EM CASA.**

## **EQUIPAMENTO NECESSÁRIO?**



- Calções
- calças desportivas
- Uma toalha pequena
- Uma água ( opcional )
- Calçado confortável

As aulas têm início no dia 8 de Outubro.

A turma do 11º ano de Desporto agradece a sua colaboração e invitamos-o/a a vir se divertir connosco.

Temos a contribuição da escola secundária drª laura ayres